



Pencegahan Infeksi Menular Seksual dan AIDS

Indonesian 印度尼西亞文

Infeksi Menular Seksual (IMS) terutama menyebar melalui kontak seksual langsung. IMS umumnya disebabkan oleh bakteri, virus atau parasit. Di Hong Kong, IMS yang paling umum adalah sifilis, gonorea, uretritis non-gonokokal/infeksi saluran kelamin non-spesifik, kutil kelamin, herpes genitalis, dan kutu kemaluan.

AIDS (Sindrom Penurunan Kekebalan Tubuh), menjadi salah satu IMS, disebabkan oleh virus HIV (Virus Imunodefisiensi Manusia). Setelah memasuki tubuh manusia, HIV secara bertahap akan menghancurkan sistem kekebalan tubuh pasien, yang menyebabkan berbagai penyakit seperti kanker dan infeksi oportunistik, dan akhirnya menyebabkan kematian.

IMS yang berbeda dapat muncul dengan cara yang berbeda. Rasa gatal pada alat kelamin, kulit yang rusak, pertumbuhan benjolan kecil, melepuh, nyeri atau sering buang air kecil, dan pengeluaran cairan yang tidak biasa dari penis atau vagina adalah semua gejala umum. Beberapa IMS, bagaimanapun, tidak mengembangkan gejala sama sekali, sehingga membuat orang sulit untuk mengetahui status terinfeksi. Misalnya, orang yang terinfeksi HIV dapat tidak memiliki gejala dalam beberapa tahun pertama, namun terus menyebarkan virus ke orang lain.

Jalur penularan IMS dan AIDS

- 1. Kontak seksual**
berhubungan seksual dengan orang yang terinfeksi, termasuk vagina, oral dan anal seks.
- 2. Ibu kepada bayi**
dari ibu yang terinfeksi kepada bayinya sebelum, selama, dan setelah melahirkan (menyusui).
- 3. Kontak Darah**
berbagi jarum suntik dengan orang yang terinfeksi; atau transfusi darah yang terkontaminasi atau produk darah.

IMS dan AIDS tidak dapat ditularkan melalui kontak sosial seperti berjabat tangan, memeluk, mencium pipi, pergi ke sekolah dan bekerja bersama-sama dan berbagi makanan. Hingga saat ini, tidak ada bukti medis yang menunjukkan bahwa gigitan serangga dapat menularkan IMS dan AIDS.

Pengobatan IMS dan AIDS

IMS dapat meningkatkan risiko seseorang terinfeksi HIV dan menyebabkan konsekuensi kesehatan yang serius lainnya, misalnya kemandulan, kelainan bawaan atau bahkan kematian.

Saat ini, beberapa **IMS** dapat disembuhkan dengan obat-obatan seperti antibiotik. Untuk menghindari terjadinya infeksi ulang, pasangan seksual Anda juga harus melakukan pemeriksaan dan pengobatan. Anda harus menahan diri terhadap seks atau melakukan seks yang lebih aman ketika berada dalam perawatan untuk menghindari penyebaran virus ini. Harap mematuhi petunjuk dokter untuk menyelesaikan seluruh pengobatan untuk mendapatkan hasil terbaik. Untuk memastikan pengobatan yang lengkap atau infeksi yang terkontrol dengan baik, ikuti saran dokter atau klinik untuk terus menindaklanjuti walaupun anda tidak memiliki gejala lebih lanjut.

Jika Anda berpikir bahwa Anda mengidap IMS, silakan berkonsultasi dengan dokter Anda untuk diagnosis dini dan pengobatan. Klinik kesehatan sosial dari Departemen Kesehatan memberikan pemeriksaan, pengobatan dan konseling tentang IMS. Semua informasi dijaga kerahasiaannya. Tidak perlu melakukan pemesanan tempat di muka atau surat rujukan dokter. Untuk informasi selengkapnya, silakan kunjungi situs web Departemen Kesehatan: <http://www.dh.gov.hk>. ATAU Anda harus berkonsultasi dengan praktisi medis yang terdaftar. Harap JANGAN melakukan pengobatan sendiri karena dapat menunda pengobatan yang efektif dan memperburuk kondisi.

Meskipun obat untuk **AIDS** belum tersedia, namun terapi antiretrovirus dapat secara efektif mengendalikan infeksi dengan menekan virus HIV dalam tubuh manusia dan memperlambat kerusakan sistem kekebalan tubuh.

Obat lain juga tersedia untuk mencegah atau mengobati infeksi oportunistik dan komplikasi lainnya. Ini membantu pasien yang terinfeksi HIV untuk dapat menikmati hidup lebih lama dengan kualitas yang baik.

Sama dengan penyakit lainnya, diagnosis dini dan pengobatan dini dapat mencegah kondisi yang lebih buruk. Jika Anda menduga Anda mungkin terinfeksi HIV, sesegera mungkin berkonsultasi ke dokter dan meminta tes HIV. **Anda dapat menghubungi Saluran Siaga AIDS dari Departemen Kesehatan: (852) 2780 2211 untuk tes HIV gratis dan anonim. Semua informasi dijaga kerahasiaannya.**

Orang yang aktif secara seksual harus melakukan pemeriksaan dan tes HIV secara rutin

Informasi Terkait

- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Kanton, Inggris dan Mandarin): (852) 2780 2211
- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Tagalog, Vietnam & Thailand): (852) 2359 9112
- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Hindi, Indonesia, Nepali & Urdu): (852) 2112 9980
- Situs web Departemen Kesehatan : <http://www.dh.gov.hk>
- Kantor Maya AIDS Hong Kong: <http://www.aids.gov.hk>
- Situs web Saluran Siaga AIDS: <http://www.27802211.com>

Untuk mencegah IMS dan AIDS, lakukan seks yang lebih aman

Cara yang paling efektif untuk mencegah IMS dan AIDS adalah dengan menggunakan kondom dengan benar untuk setiap kontak seksual. Seks tanpa pertukaran cairan tubuh seperti ciuman pipi, masturbasi, saling membelai memiliki risiko yang lebih rendah terhadap infeksi IMS dan HIV.

Penggunaan kondom pria yang tepat

1. Gunakan kondom yang baru, berkualitas baik dan periksa tanggal kadaluwarsa sebelum digunakan.
2. Letakkan kondom sebelum penis menyentuh vagina, mulut atau anus.
3. Dengan hati-hati, tahan ujung kondom untuk menekan udara ke luar. Hal ini memungkinkan untuk menyisakan ruang untuk menampung air mani saat ejakulasi.
4. Letakkan kondom pada ujung ereksi penis. Buka gulungan kondom di atas ereksi penis menuju ke bawah ke arah rambut kemaluan.
5. Gunakan pelumas berdasarkan air jika diperlukan. Pelumas berdasarkan minyak dapat menyebabkan kerusakan kondom.
6. Setelah ejakulasi dan sebelum penis melunak, pegang tepi kondom dan hati-hati menarik diri dari pasangan Anda.
7. Perlahan tarik kondom dari penis, pastikan air mani tidak tumpah ke luar.
8. Bungkus kondom bekas dalam kertas tisu dan buang di tempat sampah.



Red Ribbon Centre
Telepon: (852) 3143 7200
Situs web: <http://www.rrc.gov.hk>

Diproduksi oleh Red Ribbon Centre – Pusat Kerja Sama UNAIDS untuk Dukungan Teknis, Hong Kong